

献立名	食材名	アレルゲン																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ
ごはん	ごはん																											
さばの塩焼き	さば													○														
	塩																											
だし巻きたまご	だし巻きたまご	○		○								○	○	○														
小松菜とツナの磯和え	小松菜																											
	にんじん																											
	ツナ																											
	味付のり			○			○					○																
	ごいくちしょうゆ			○								○																
みりん																												
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																											
	コーン																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○													
	青じそドレッシング			○							○																	
みそ汁 【白菜・あけ】	白菜																											
	あけ											○																
	みそ											○																
	和だし																											
ヨーグルト	ヨーグルト		○																									
味付のり	味付のり			○				○			○																	
しば漬け	しば漬け			○							○																	

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルギー																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ
ごはん	ごはん																											
ミートオムレツ	ミートオムレツ	○		○						○	○																	
	ケチャップ																											
ミニチキン	ミニチキン			○						○	○																	
ブロッコリーとツナのマリネ	ブロッコリー																											
	にんじん																											
	ツナ																											
	イタリアンドレッシング										○			○														
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																											
	コーン																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○													
	青じそドレッシング			○							○																	
みそ汁 【白菜・あけ】	白菜																											
	あけ										○																	
	みそ										○																	
	和だし																											
ヨーグルト	ヨーグルト		○																									
味付のり	味付のり			○			○				○																	
しば漬け	しば漬け			○							○																	

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ
ごはん	ごはん																											
豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ	○		○							○	○														○		
ウインナー	ポークウインナー								○																			
	ケチャップ																											
ほうれん草のごま味噌和え	ほうれん草																											
	にんじん																											
	ムネ肉ほぐし			○							○	○																
	みそ										○																	
	みりん										○																	
	うすくちしょうゆ			○								○																
	ごま油																○											
いりごま																○												
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																											
	コーン																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○				○	○												
	青じそドレッシング			○							○																	
みそ汁 【白菜・あげ】	白菜																											
	あげ										○																	
	みそ										○																	
	和だし																											
ヨーグルト	ヨーグルト		○																									
味付のり	味付のり			○			○				○																	
しば漬け	しば漬け			○							○																	

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ
ごはん	ごはん																											
さけの塩焼き	さけ											○																
	塩																											
肉だんご	肉だんご	○	○	○				○	○	○	○					○												
	たまねぎ																											
	三色ピーマン																											
ブロッコリーのゆかり和え	ブロッコリー																											
	ツナ																											
	ゆかり																											
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																											
	コーン																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○													
	青じそドレッシング			○							○																	
みそ汁 【白菜・あげ】	白菜																											
	あげ										○																	
	みそ										○																	
	和だし																											
ヨーグルト	ヨーグルト		○																									
味付のり	味付のり			○		○					○																	
しば漬け	しば漬け			○							○																	

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																											
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ	
ごはん	ごはん																												
鶏肉の油淋鶏風	鶏もも肉										○																		
	塩こしょう			○							○																		
	白ねぎ																												
	こいくちしょうゆ			○							○																		
	穀物酢																												
	上白糖																												
	しょうが																												
	にんにく																												
	ごま油																	○											
	片栗粉																												
切干大根の中華和え	切干大根																												
	ツナ																												
	にんじん																												
	キヌサヤ																												
	コーン																												
	ぼん酢			○								○																	
	ごま油																○												
	白いりごま																○												
じゃがいもの醤油炒め	ダイスポテト																												
	たまねぎ																												
	しめじ																												
	こいくちしょうゆ			○							○																		
	にんにく																												
	油																												
	鶏がら										○																		
	パセリ																												
ひじき煮	ひじき煮			○							○																		
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																												
	コーン																												
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○				○	○													
	青じそドレッシング			○							○																		
みそ汁 【豆腐・わかめ】	豆腐										○																		
	カットわかめ																												
	みそ										○																		
	和だし																												
フルーチェ	牛乳		○																										
	デザート&ムース													○															
オレンジ	オレンジ															○													
たくあん	たくあん			○							○																		

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ
ごはん	ごはん																											
カレー	豚肉								○																			
	じゃがいも																											
	たまねぎ																											
	にんじん																											
	油																											
	カレーフレーク		○	○							○	○																
	チキンコンソメ			○						○	○	○						○	○									
福神漬			○								○						○											
マロニーのツナマヨ和え	マロニー																											
	にんじん																											
	キヌサヤ																											
	コーン																											
	ツナ																											
	ごいくちしょうゆ			○								○																
	鶏がら									○																		
	マヨネーズ	○										○			○													
カリフラワーの牛肉炒め	カリフラワー																											
	牛肉								○																			
	ごいくちしょうゆ			○								○																
	料理酒																											
	いんげん																											
	上白糖																											
	片栗粉																											
	料理酒																											
	しょうが																											
白身フライ	油																											
	白身フライ			○							○																	
	油																											
サラダ 【キャベツ・コーン】	ウスターソース										○				○													
	キャベツ																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	コーン																											
	和風ドレッシング			○							○				○	○												
フルーチェ	青じそドレッシング			○							○																	
	牛乳		○																									
りんご	デザート&ムース														○													
	りんご														○													

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ
ごはん	ごはん																											
鶏肉の山賊焼き	鶏もも肉										○																	
	こいくちしょうゆ			○							○																	
	みりん																											
	料理酒																											
	にんにく																											
	しょうが																											
カリフラワーのマリネ	カリフラワー																											
	にんじん																											
	ツナ																											
	イタリアンドレッシング											○			○													
なすの塩麻婆	揚げ茄子										○																	
	鶏むねミンチ										○																	
	グリーンピース																											
	しょうが																											
	にんにく																											
	ごま油																○											
	鶏がら										○																	
	うすくちしょうゆ			○								○																
	料理酒																											
	塩こしょう			○								○																
片栗粉																												
春雨サラダ	春雨サラダ										○					○												
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																											
	コーン																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○													
	青じそドレッシング			○							○																	
みそ汁 【豆腐・わかめ】	豆腐										○																	
	カットわかめ																											
	みそ										○																	
	和だし																											
フルーチェ	牛乳		○																									
	デザート&ムース													○														
オレンジ	オレンジ															○												
たくあん	たくあん			○							○																	

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

献立名	食材名	アレルゲン																										
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さけ	さば	りんご	オレンジ	ごま	ゼラチン	いか	いくら	あわび	もも	キウイ	バナナ	やまいも	くるみ	カシューナッツ	まつたけ
ごはん	ごはん																											
ハンバーグ 【デミグラスソース】	ハンバーグ		○	○					○		○	○																
	デミグラスソース		○	○						○	○	○			○													
	ケチャップ																											
	片栗粉																											
	はたけしめじ																											
	たまねぎ																											
	パセリ																											
小松菜の中華和え	小松菜																											
	にんじん																											
	ムネ肉ほぐし				○						○	○																
	ぼん酢				○							○																
	ごま油																	○										
白いりごま																	○											
ジャーマンポテト	ダイスポテト																											
	たまねぎ																											
	ポークウインナー									○																		
	コーン																											
	塩こしょう				○							○																
	チキンコンソメ				○						○	○	○					○	○									
	油																											
パセリ																												
ごぼうサラダ	焙煎胡麻ごぼうサラダ	○		○							○						○											
サラダ 【キャベツ・コーン】	キャベツ																											
	コーン																											
ドレッシング ※各自で除去をお願いします	和風ドレッシング			○							○			○	○													
	青じそドレッシング			○							○																	
みそ汁 【豆腐・わかめ】	豆腐										○																	
	カットわかめ											○																
	みそ										○																	
	和だし																											
フルーチェ	牛乳		○																									
	デザート&ムース													○														
グレープフルーツ	グレープフルーツ																											
たくあん	たくあん			○							○																	

※食材の都合により、メニューの変更をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。